

2019 年更年期諮詢師培訓研習會

一、目的：

- 籌設參與「更年期保健諮詢服務計畫」之更年期諮詢師。
- 提昇醫事人員專業水準，增進更年期諮詢服務品質。
- 提昇更年期照護，以達健康促進效能。

二、更年期諮詢專線諮詢師報名資格：

高中（職）以上，具護理、藥理、營養背景之男女。

三、護理師、專科護理師、營養師及藥師繼續教育積分申請中。

四、報名注意事項：

1. 報名日期：即日起至 6 月 14 日止，每週一至五上午九時至下午五時
2. 報名方式：一律採網路報名，不接受現場報名。
報名網址：<https://reurl.cc/aLajZ>
3. 報名課程：請擇一報名（報名從速，額滿為止）。

參加諮詢師培訓：

(A) 已領有諮詢師培訓證書之更年期諮詢師，應參加 6 月 23 日進階課程培訓以延續證書時效性。報名請至台灣更年期健康學會網站報名。

(B) 未曾參加更年期諮詢師培訓之新進學員，應參加 6/21、6/22、6/23 共三天課程，報名請至台灣更年期健康學會網站報名。報名完成後請繳交一吋照片乙張。

4. 參加者發給上課時數證明及登錄醫事人員繼續教育積分。
5. 參加諮詢師培訓者，請詳閱並遵守「更年期諮詢師培訓規範」。
6. 本研習會不接受選擇性上課

五、本活動經費由衛生福利部國民健康署公務預算支應

更年期諮詢師培訓研習會

時 間：2019年6月21日(五)、6月22日(六)、6月23日(日)

地 點：林口長庚醫院兒童大樓 12K會議廳

主辦單位：衛生福利部國民健康署、台灣更年期健康學會

教育積分：營養師、藥事人員、專科護理師及護理人員繼續教育積分申請中

06/21 (第一階段)

時 間	內 容
08:30-09:00	報到
09:00-09:10	致詞
09:10-10:00	男性、女性更年期生理變化
10:10-11:00	骨骼重要性及骨質疏鬆
11:10-12:00	更年期困擾及自我健康管理
12:00-13:10	午 餐 敘
13:10-14:00	更年期婦女常見的睡眠障礙
14:10-15:00	更年期之心血管保護
15:10-16:00	中年婦女之更年期運動保健
16:10-17:00	電影裡的正向思考課

06/22 (第二階段)

時間	內容
08:30-09:00	報到
09:00-09:50	更年期女人-內在、外在、好自在
10:00-10:50	諮詢與法律-從個資保護談起
11:00-11:50	輕度認知障礙及失智症：認識與防治
12:00-13:30	午餐敘
13:30-14:20	更年期皮膚相關問題與照護
14:30-15:20	更年期荷爾蒙治療新趨勢
15:20-16:10	更年期的養生保健

06/23 (進階課程)

時間	內容
08:30-09:00	報到
09:00-09:50	如何判讀研究論文之陷阱-以新英格蘭醫學期刊(NEJM)之子宮頸癌治療事件分析
10:00-10:50	更年期婦女 Eye 照顧
11:00-11:50	決策輔助工具開發與運用經驗分享-更年期伴我行：我該使用荷爾蒙
12:00-13:30	午餐敘
13:30-14:20	SDM 引導與溝通技巧
14:30-15:20	「更年期-我該使用荷爾蒙補充治療嗎？」醫療共享決策(SDM)說明會
15:20-16:10	綜合討論與綜合評值

課程詢問專線：(03)3281200轉8643丁小姐

報名方式：一律採網路報名，不接受現場報名。

報名網址 <http://www.tam5107.org.tw>，即日起至6月14日。

報名資格：歡迎醫師、護理、藥理、營養背景之男女參加。

