

衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號
聯絡人：許庭毓
聯絡電話：02-25220888 分機：609
傳真：02-25220621
電子郵件：audi0821@hpa.gov.tw



受文者：中華民國醫師公會全國聯合會

發文日期：中華民國113年10月21日
發文字號：國健教字第1130761354D號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：為強化樂齡族群戒/拒菸宣導，檢送本署近期製作之為愛戒菸宣導海報、影片、廣播帶及相關宣導資訊，請貴會轉知並宣導，請查照。

說明：

- 一、菸煙中有超過7,000多種化學物質，其中93種成分為致癌及有害物質，當中有15種被國際癌症研究署列為「第一級致癌物」。另研究證實二手菸暴露亦會增加罹患肺癌之罹病死亡風險。與吸菸者同住，得到肺癌的機會比一般民眾高出20%-30%，長期二手菸暴露更會造成或加重孩童呼吸道疾病，且與兒童白血病、淋巴瘤、大腦與中樞神經系統病變、肝母細胞瘤等癌症有關。台灣每年有2.7萬多人死於菸害，平均每20分鐘就有1人死於菸害，其中癌症居首位占50%（肺癌57%、口腔和咽癌占22%），其次為心血管疾病為28%、呼吸道疾病為22%。
- 二、根據本署111年國人吸菸行為調查，50歲以上國人吸菸率為9.6%，推估約90萬人，而成人每4人中就有1人暴露於家庭



二手菸的環境(26.8%)。研究顯示，戒菸可有效降低罹患肺癌、心血管疾病和骨折的風險。

三、為增進民眾健康及減少菸品危害，本署以分群分眾方式製作相關宣導素材，包括：女性菸害、樂齡族群菸害、戒菸服務、二手菸與三手菸危害、電子煙危害、加熱菸危害防制等，並透過多元宣導管道融入民眾生活，期提升民眾對菸害防制之健康素養，營造全民拒菸共識。

四、本次為強化樂齡族群戒/拒菸宣導，本署邀請深受長輩喜愛的蘇晏霈小姐擔任戒菸宣導影片代言人，並拍攝宣導海報及錄製廣播帶，請貴會轉知並宣導，相關宣導資訊如下：

(一)為愛戒菸宣導海報、影片及廣播帶：[https://drive.](https://drive.google.com/drive/folders/13-uGKLy6cQnW9M_CeAe2Dgb9XxwMH40f?usp=sharing)

[google.com/drive/folders/13-](https://drive.google.com/drive/folders/13-uGKLy6cQnW9M_CeAe2Dgb9XxwMH40f?usp=sharing)

[uGKLy6cQnW9M_CeAe2Dgb9XxwMH40f?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/13-uGKLy6cQnW9M_CeAe2Dgb9XxwMH40f?usp=sharing)

(二)「為愛戒菸」網路留言抽獎活動：[https://www.](https://www.facebook.com/photo/?fbid=940204378146013&set=a.347567247409732&locale=zh_TW)

[facebook.com/photo/?fbid=940204378146013&set=a.](https://www.facebook.com/photo/?fbid=940204378146013&set=a.347567247409732&locale=zh_TW)

[347567247409732&locale=zh_TW](https://www.facebook.com/photo/?fbid=940204378146013&set=a.347567247409732&locale=zh_TW)

正本：社團法人台灣急診醫學會、中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國中醫師公會全國聯合會、社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會、中華民國藥師公會全國聯合會、中華民國藥劑生公會全國聯合會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、中華民國醫事放射師公會全國聯合會、社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會、中華民國營養師公會全國聯合會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、社團法人中華民國醫事檢驗師公會全國聯合會、中華民國呼吸治療師公會全國聯合會、中華民國助產師助產士公會全國聯合會、中華民國基層醫療協會、台灣社區醫院協會、台灣全民健康促進協會、臺灣癌症登記學會、台灣事故傷害預防與安全促進學會、臺灣婦幼衛生協會、中華民國學校衛生學會、臺灣公共衛生學會、台灣流行病學學會、臺灣公共衛生促進協會、中華民國勞工安全衛生教育協會

副本：

