

111 年度宜蘭地區災難心理衛生教育訓練計畫書

壹、前言：

近年來，全球面臨各式各樣層出不窮的災難事件，無論是人為的（像美國的九一一浩劫、高雄石化氣爆、八仙塵暴、墜機事件及烏俄戰爭等），或自然的（地震、海嘯）等；以上災難事件部分非僅限於單一類型災難，常常伴隨異常天候或在 COVID-19 新冠肺炎疫情期間中，所引發的複合式災難事件，此類型的災難事件常威脅到民眾及其親人的生命、財產、尊嚴，同時伴隨而來的失落及複雜性悲傷等。

107 年至 108 年宜蘭地區先後經歷 1021 普悠瑪事件及 1001 南方澳跨海大橋斷裂事件，109 年迄今新冠肺炎持續延燒，在種種限制下仍須積極提升、整合現有服務資源，加強第一線服務人力分別於災前、災難期間與災後在安己、安身及安心的準備，期在災難來臨時能以此因應，降低對心理健康之傷害。

貳、目標：

- 一、介紹「安靜能繫望」概念及如何運用在災難初中期介入的基本原則與作法，加深本縣第一線服務人員對相關概念之熟悉度。
- 二、藉由「此刻有你真好~安靜能繫望於災難事件下的應用 I」、「此刻有你真好~安靜能繫望於災難事件下的應用 II」專題演講，建構網絡單位及安心服務人力資料庫人員將五字訣概念實際應用災難事件發生後安己、安情境與安人心。

參、計畫內容：

- 一、主辦單位：宜蘭縣政府衛生局。
- 二、協辦單位：臺北區精神醫療網、宜蘭縣護理師護士公會、社團法人宜蘭縣諮商心理師公會、宜蘭縣社會工作師公會。
- 三、活動時間：111 年 4 月 26 日（星期二）13 時至 16 時 30 分。
- 四、活動地點：Cisco Webex Training 線上平台
- 五、參加對象：本縣各醫療院所相關人員、12 鄉鎮市衛生所、教育單位、社政單位、勞政單位、民政單位、陸軍蘭陽地區指揮部及志工團體（慈濟基金會、宜蘭張老師中心、社團法人宜蘭縣生命線協會、世界展望會、法鼓山社福基金會、宜蘭靈糧堂、社福館志工團等）。

六、活動議程：

時間	內容	授課講師
12：40-13：00	連線測試	
13：00-13：20	簽到	
13：20-13：30	長官致詞	
13：30-14：20	安靜能繫望~災難初中期介入的基本原則與作法	天主教永和耕莘醫院 張維真 臨床心理師
14：20-14：30	休息時間	
14：30-15：20	此刻有你真好~ 安靜能繫望於災難事件下的應用 I	天主教永和耕莘醫院 張維真 臨床心理師
15：20-15：30	休息時間	
15：30-16：20	此刻有你真好~ 安靜能繫望於災難事件下的應用 II	天主教永和耕莘醫院 張維真 臨床心理師
16：20-16：30	分享與討論	
16：30~	賦歸	

七、報名方式：

1. 請點選以下連結進行線上報名：<https://reurl.cc/Rjg3Or> 或掃描 QR CODE
2. 報名日期：自即日起至 111 年 4 月 22 日（星期五）中午 12 時止（本場次可報名人數 80 人，額滿為止）。
3. 因應新冠肺炎(COVID-19)疫情，本次課程轉視訊線上教學
會議室連結 <https://ilshb2.webex.com/meet/room2>
會議代碼：2518 041 4562。
4. 聯絡方式：03-9322634 轉分機 1423 陳小姐。
5. 本課程已申請護理師、諮商心理師、臨床心理師、社會工作師、西醫師及精神科專科醫師等繼續教育積分，另亦提供公務人員教育時數。

