

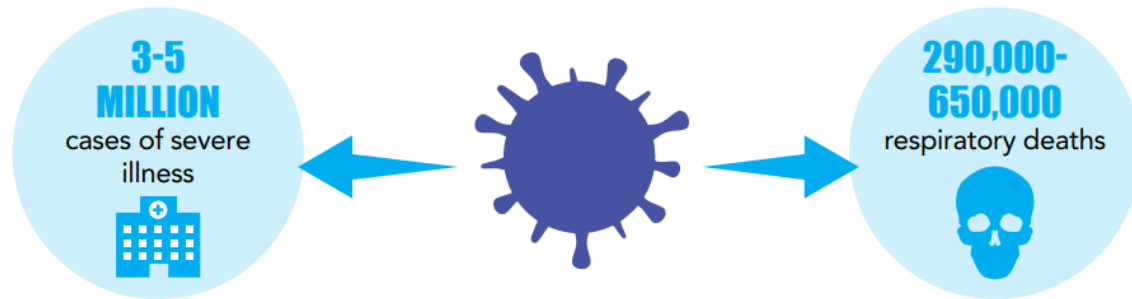
如何和你的病人談論流感疫苗

衛生福利部 疾病管制署

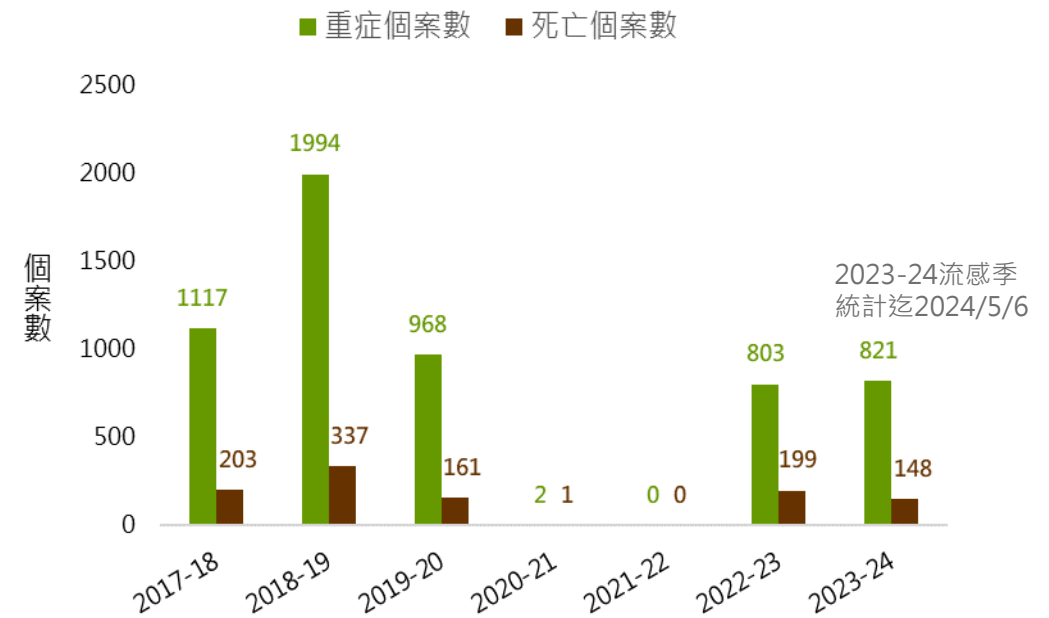
流感是嚴重的呼吸道傳染病

- 世界衛生組織(WHO)統計，流感造成全球每年300-500萬重症與65萬死亡。
- 112年流感造成之重症數與死亡數分別為該年我國法定傳染病之第六名及第三名，本流感季(112年10月1日至113年5月6日)，我國共確診821名流感併發重症病例，其中148名死亡。

Figure 2. Global estimates for the burden of seasonal influenza.



Seasonal influenza vaccines: An overview for decision makers (WHO).



接種流感疫苗是預防流感最有效的方法

- 目前我國食品藥物管理署核准使用之流感疫苗共有**6種**，均為四價不活化流感疫苗，內含**WHO**建議之病毒株成分
- 接種兩周後可有完整保護力，對因流感就診之保護力約為**40-60%**不等，視疫苗株與病毒株相符程度而定
- **WHO**建議，**6個月**以上民眾，每年應接種一劑流感疫苗

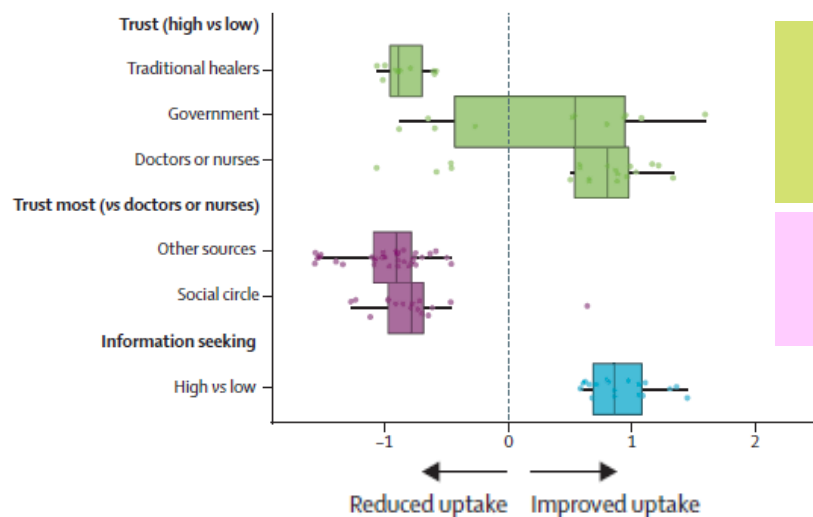
113年流感季公費流感疫苗接種對象

階段順序	實施對象
第一階段 (10/1起)	<ul style="list-style-type: none">● 醫事及衛生防疫相關人員● 65歲以上者● 55歲以上原住民● 安養、長期照顧 (服務) 等機構之受照顧者及其所屬工作人員● 滿6個月以上至國小入學前幼兒● 孕婦● 具有潛在疾病者，包括 (19-64歲) 高風險慢性病人、BMI\geq30者、罕見疾病患者及重大傷病患者● 6個月內嬰兒之父母● 幼兒園托育人員、托育機構專業人員及居家托育人員 (保母)● 國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生● 禽畜相關及動物防疫相關人員
第二階段 (11/1起)	<ul style="list-style-type: none">● 50至64歲無高風險慢性病成人

6個月以上兒童及成人均建議每年接種一劑，非列為公費對象者亦鼓勵自費接種

醫護人員的鼓勵，可增進民眾接種率

- 許多研究顯示，醫護人員是民眾最信賴的健康知識來源
- 醫護人員對疫苗的態度，在民眾決定是否接種疫苗時，扮演關鍵性的角色



對政府信任程度兩極
醫護鼓勵接種最有效

社群負面影響較大

利用SHARE模式鼓勵病患接種流感疫苗



SHARE 分享

與病患分享為何應接種流感疫苗之原因，及其具有哪些風險因子，如年齡、潛在疾病等。



HIGHLIGHT 強調

強調自身或以往病患接種疫苗之正面經驗，增強病患對流感疫苗之信心。



ADDRESS 處理

以病患可理解之說法，解釋對流感疫苗之疑慮，包括副作用、安全性、保護力等。



REMIND 提醒

提醒疫苗可保護病患及其家人免受流感之威脅。



EXPLAIN 說明

說明罹患流感後發生重症死亡之風險，與影響工作生活之損失。

<https://www.acpjournals.org/doi/10.7326/m23-2802>

<https://www.cdc.gov/flu/professionals/vaccination/flu-vaccine-recommendation.htm>

利用SHARE模式鼓勵病患接種疫苗之對話舉例—長者



林先生，您有糖尿病又超過65歲，是流感重症高風險族群，建議您接種流感疫苗....



我本身今年剛接種完，家人和許多病患也有接種，接種完沒有明顯不適症狀，可以正常生活....



關於您擔心的用藥問題，服用這些慢性病藥物並不是接種流感疫苗的禁忌症，可以安心接種....



接種完兩週後就會有完整保護力，可以降低感染與重症的風險，也可以間接保護家人....



一旦感染流感，除了自己不舒服外，也暫時不能和孫子親近，以免傳染給他們，還是先接種疫苗早點獲得保護力....

利用SHARE模式鼓勵病患接種疫苗之對話舉例—幼兒



大雄媽媽，大雄今年滿三歲剛進托兒所，是流感重症高風險族群，建議讓他接種流感疫苗....



我自己的孩子每年都有接種，接種完沒有明顯不適症狀，可以正常生活....



大雄目前有輕微流鼻涕，並不是接種流感疫苗的禁忌症，可以安心接種....



接種完兩週後就會有完整保護力，可以降低感染與重症的風險，也可以間接保護家人....



一旦感染流感，除了孩子不舒服外，也要在家休息好幾天不能去上學，還是先接種疫苗早點獲得保護力....

利用SHARE模式鼓勵病患接種疫苗之對話舉例—孕婦



陳小姐，妳目前懷孕32周，是流感重症高風險族群，建議要接種流感疫苗....



我自己(的太太)懷孕時也有接種，接種完沒有明顯不適症狀，可以正常生活....



孕婦接種流感疫苗已有多年的歷史，並沒有增加胎兒不良事件的風險，可以放心



接種完兩週後就會有完整保護力，不但能降低感染與重症的風險，寶寶也可以有抗體



一旦感染流感，除了自己不舒服外，對胎兒也有不好的影響，還是先接種疫苗早點獲得保護力....

不同高風險族群之注意事項

流感重症高風險族群—65歲以上長者

- 依我國2018-2023年流感季資料統計，流感併發重症個案有五成為65歲以上長者，死亡個案更有近六成，其中僅17%有接種當季流感疫苗
- 65歲以上長者常見多重慢性病，更增加流感對健康之威脅
- 減少可接種但未接種之就診機會(missed opportunities)：經醫師評估後，慢性病回診、健康檢查、手術出院、急診返家時均為可能接種流感疫苗之機會，不限科別，均應鼓勵接種

流感重症高風險族群—學齡前幼兒

- 未滿九歲兒童初次接種時，需接種兩劑才有完整保護力。故針對初次接種者，應儘早接種第一劑，方可在疫情高峰前完成第二劑接種
- 流感疫苗可與其他活性或非活性疫苗同時，或間隔任何時間接種
- 和其他常規疫苗同時接種不影響效果及安全性，且可減少就診次數
- 未滿六個月之嬰兒，不可接種流感疫苗，但主要照顧者接種流感疫苗，可減少感染後傳染給嬰兒之風險

流感重症高風險族群—孕婦

- 自2012年以來，WHO即將孕婦列為接種流感疫苗最優先對象
- 孕婦感染流感除造成自身健康風險外，亦對胎兒有不良影響
- 孕婦接種後產生之抗體可透過胎盤傳給胎兒，提供保護力
- 目前無證據顯示孕婦接種流感疫苗與妊娠不良預後有關
- 根據研究，若醫師建議孕婦接種，可大幅提升其接種意願

對病患常見問題之回應

處理病患對流感疫苗的疑問

- 每一次進到診間，都是可能接種流感疫苗的機會，應把握機會回答任何有關流感疫苗的疑問
- 若病患拒絕接種，試著了解原因，並釐清可能的疑慮
- 若病患仍然拒絕，可以發給衛教單張，下次回診時再討論

我去年有打流感疫苗，
還是得了流感或感冒

- 可能在接種前就被感染
- 可能被非疫苗所涵蓋之型別感染
- 流感疫苗只能預防流感病毒，接種後還是可能感染其他呼吸道病毒
- 接種流感疫苗後，即使仍感染，但能有效降低疾病嚴重度與死亡率





我從來沒得過流感，
不需要打疫苗

- 流感病毒每年變異，無論之前是否感染過，今年都可能感染
- 一旦感染，門診就醫之流感病患中，約8%的病患需住加護病房治療；流感併發重症個案中，流感相關死亡率約為2成5
- 接種流感疫苗可預防感染，也降低感染後產生重症或死亡的機率



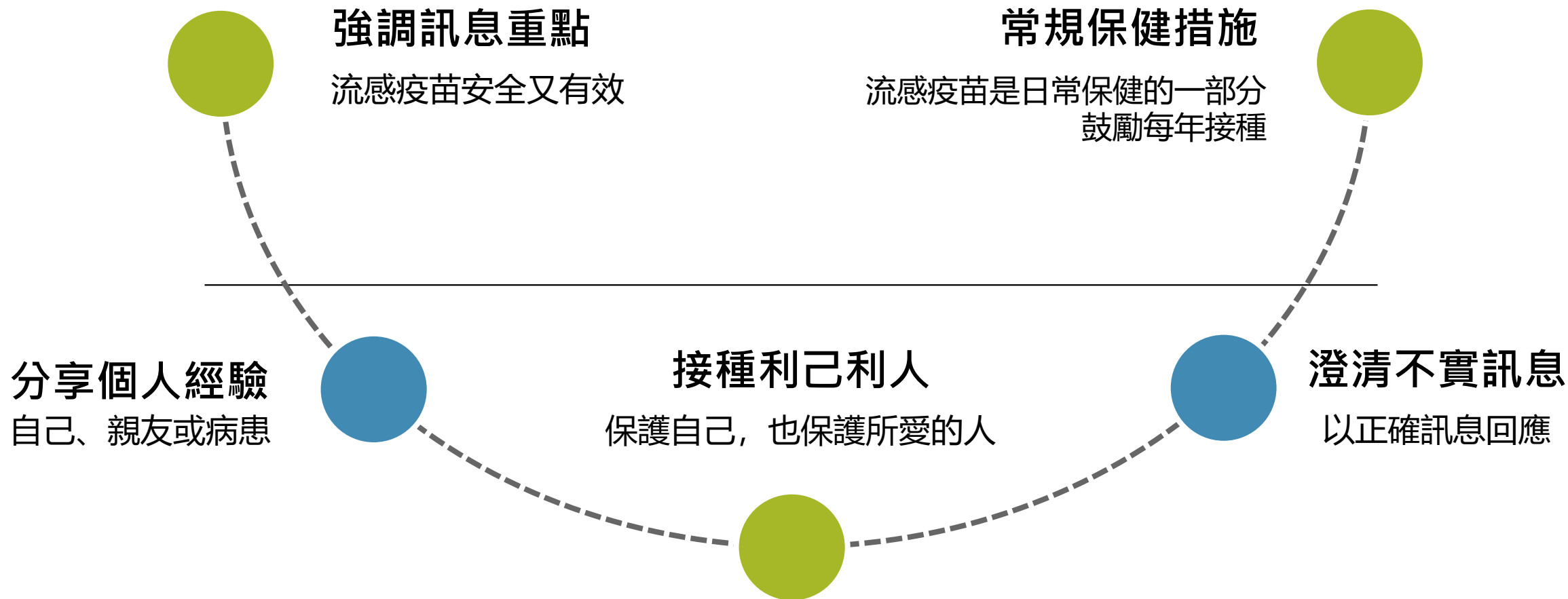
打流感疫苗會有
副作用

- 嚴重過敏反應發生率僅有百萬分之一
 - 最常見的不良反應是接種局部腫痛
 - 局部不良反應通常在1至2天內恢復
-
- 流感疫苗已使用超過50年，數百億人曾接種，證明其安全性
 - 衛生福利部食品藥物管理署持續針對疫苗不良事件通報進行安全訊號偵測
 - 接種流感疫苗即使產生不適，遠小於感染流感造成的不適

- 流感疫苗可與其他活性或非活性疫苗同時，或間隔任何時間接種
- 幼兒常規疫苗或旅遊疫苗，均常見同時接種多種疫苗 (如滿6個月大時，同時接種B型肝炎、五合一疫苗、輪狀病毒疫苗及流感疫苗)
- 同時接種多種疫苗可提高方便性、降低就醫成本，且不影響個別疫苗保護力



其他溝通技巧



分享流感疫苗、分享健康
