

蘭境生活型態國際研討會暨臺灣生活型態醫學會 113 年度學術研討會暨會員大會

- 一、主辦單位：醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院 蘭境健康生活型態領航中心、臺灣生活型態醫學會、奇美醫療財團法人奇美醫院
- 二、指導單位：衛生福利部中央健康保險署
- 三、協辦單位：康健雜誌、賦昱健康事業股份有限公司
- 四、活動時間：113 年 11 月 16 日(星期六)113 年 11 月 17 日(星期日)
- 五、活動地點：礁溪老爺酒店 明月廳（宜蘭縣礁溪鄉五峰路 69 號）

2024/11/16 (週六) 第一天

時間	主題	講者	地點
6:30-7:00	正念活動		B1 瑜珈區
8:00-8:30	報到(大廳)		會場前長廊
上午場			
8:30-9:00	開幕式：長官致詞	貴賓、林宏榮理事長、許豪執行長	
9:00-9:20	我的健康 我的生活 我的權利 My Health, My Life and My Right	臺灣生活型態醫學會 林宏榮理事長/奇美醫院院長	明月廳
9:20-10:00	Keynote Speech	座長(奇美醫院 林宏榮院長)	
9:20-9:40	The Development of Lifestyle Medicine in the United States and Its Implications for Taiwan	Beth Frates, Harvard -American College of Lifestyle Medicine (Pre-recording) 美國生活型態醫學會理事長	明月廳
9:40-10:00	Mediterranean Tradition & Modern Applications	Stefanos Kales, Harvard Medical School & Harvard TH Chan School of Public Health (Pre-recording) 哈佛大學公共衛生環境健康教授	明月廳
10:00-10:20	休息 Coffee Break		會議室外走廊
10:20-11:00	政策演講	座長(奇美醫院 林宏榮院長)	
10:20-10:50	健康臺灣行動方案與慢性病防治政策	衛生福利部中央健康保險署 石崇良署長	明月廳
10:50-11:00	Q&A		明月廳
11:00-12:15	特色主題(一)：健康動起來	座長(羅東博愛醫院 何春生主任)	
11:00-11:20	運用數據、科技與人工智慧提升健康促進的精準度	NG Thiam Tuan Terence, Director of Innovation Office and the Policy and Strategy Division , Health Promotion Board Singapore	明月廳
11:20-11:40	從一個人的運動到一群人的運動	羅東博愛醫院 林旻學 護理師	明月廳
11:40-12:00	全齡運動 匹克球推廣的丁克策略	中華民國匹克球總會 周曉琴理事長	明月廳
12:00-12:15	綜合討論		明月廳
12:15-13:30	午餐		明月廳
	貴賓		岩波庭
	Symposium		明月廳

	臺灣生活型態醫學會會員大會 12:30-13:00		清廳
下午場			
13:30-13:40	動一動		明月廳
13:40-14:35	特色主題(二): 正念與壓力管理的健康醫療	座長(醫療財團法人羅許基金會 許豪執行長)	
13:40-14:00	正念的醫學實證與科研	天晴身心診所 姚怡君醫師	明月廳
14:00-14:20	正念運用於醫療的身心調節	華人正念減壓中心 胡君梅創辦人	明月廳
14:20-14:35	綜合討論		明月廳
14:35-14:55	休息 Coffee Break		會議室外走廊
14:55-15:55	特色主題(三): 聰明吃健康	座長(羅東博愛醫院 楊增慧決策委員)	
14:55-15:15	不老的秘密 健康的腸道	臺灣大學醫學院附設醫院 吳明賢院長	明月廳
15:15-15:35	全齡營養新食代	中華民國營養公會全國聯合會 郭素娥理事長	明月廳
15:35-15:55	綜合討論		
15:55-17:35	特色主題(四): 生活型態醫學在醫療機構的多元方案	座長(國民健康署 賈淑麗副署長)	
15:55-16:15	健康新起點：健康醫院的推動經驗	基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院 黃暉庭院長	明月廳
16:15-16:35	生活型態醫學與個人化健康管理的結合	奇美醫院預防醫學科 蔡孟修主任	明月廳
16:35-16:55	佳齡健康：延展健康壽命的跨度	佳齡生活健康中心 吳啟誠董事長	明月廳
16:55-17:15	從設想到實踐：蘭境健康生活型態領航中心的起源故事	醫療財團法人羅許基金會 許豪執行長	明月廳
17:15-17:35	綜合討論		會議室外走廊
晚宴			
18:00-19:00	餐前酒會		B1 茶寮
19:00-21:00	晚宴		明月廳

2024/11/17 (週日) 第二天

時間	主題	演講者	地點
上午場			
6:30-7:00	正念活動		B1 瑜珈區
8:00-8:30	報到(大廳)		會場前長廊
8:30-9:25	特色主題(五): 生活型態的在地實踐		座長(醫療財團法人羅許基金會 許豪執行長)
8:30-8:50	當部落精神回到生活, 傳承再創新	不老部落 潘崴執行長	明月廳
8:50-9:10	GoFit 幸福生活小鎮的未來想像	金魚。厝邊 彭仁鴻執行長	明月廳
9:10-09:25	綜合討論		明月廳
9:25-10:20	特色主題(六): 睡眠、壓力與遠離危害物質		座長(臺灣生活型態醫學會 郭浩然副理事長)
9:25-9:45	睡眠新觀念: 擺脫現代人睡眠障礙	國立中山大學醫學院 陳熾今副教授	明月廳
9:45-10:05	大麻知多少	奇美醫院成癮防治科 張志誠主任	明月廳
10:05-10:20	綜合討論		明月廳
10:20-10:40	休息 Coffee Break		會議室外走廊
10: 40-11:35	特色主題(七): 臨床正念的實踐應用		座長(醫療財團法人羅許基金會 盧進德副執行長)
10: 40-11:00	臨床正念發展與展望	台灣臨床正念學會 胡慧芳理事長	明月廳
11:00-11:20	正念在蘭陽茁壯: 醫療機構運用正念療癒力的實踐	羅東博愛醫院身心科 陳彥蓉主任	明月廳
11:20-11:35	綜合討論		明月廳
11: 35-12:00	特色主題(八): 正向社會連結		座長(奇美醫院預防醫學科 蔡孟修主任)
11: 35-11:55	從組織健康文化看正向社會連結	國立陽明交通大學 藍凡耘助理教授	明月廳
11: 55-12:00	Q&A		明月廳
12:00-12:30	閉幕式		明月廳

報名事宜

一、報名期限及收費標準：

(一) 實體參與費用：

1. 早鳥票(即日起至9月30日)：1,600元/人
2. 團體/公會報名(三人以上(含))：1,500元/人
3. 一般民眾(9月30日至10月18日)：2,000元/人

(二) 線上報名費用：800元/人

二、退費標準：

(一) 實體參與退費：10月15日前取消，須扣除10%行政處理費用。活動前30日取消，不予退費。

(二) 線上參與退費：

1. 若因天候及其他不可抗力因素，致使活動無法舉辦，主辦單位將於第一時間於活動網頁公告。

2. 若因個人因素無法參加，依退款時間規定：

活動前七天內(含)：恕無法退費，可轉讓名額給親朋好友代替出席。

活動前兩週內(含)退票：需扣除原購買價之30%作為行政處理費。

活動前一個月退票：需扣除原購買價之20%作為行政處理費。

(三) 報名方式：網路線上報名並完成繳費

報名連結

1. 實體：

<https://www.beclass.com/rid=294da0e66dfbba48f6a4>

2. 線上：<https://reurl.cc/Mj4Xr3>

三、其他注意事項：

(一) 於11月8日寄發行前通知信件，如未收到信件請來電詢問。

(二) 各主題講師簡報將以各講者最終確認，若同意授權提供將於活動後七至十日，更新於雲端資料夾(連結資訊詳大會手冊)。

(三) 當日如未完成簽到退，不認列出席。