

Seth

財團法人新時代賽斯教育基金會



社團法人台灣身心靈全人健康醫學學會



與復原力 研究與應用

# 議程表

時間	主題	講者
08:30 – 08:50	報到	
08:50 – 09:00	開場	羅 那 營運長
09:00 – 09:30	夢·覺醒之旅~啟動內在智慧與潛能	許添盛 醫師
09:30 – 09:40	休息	
09:40 – 10:30	靈性修煉的夢境詮釋之道	蔡昌雄 博士
10:30 – 10:40	休息	
10:40 – 11:30	Seth, the Dream Art Scientist and the Potential of Lucid Dreaming 賽斯、夢藝術科學家與清醒夢的潛力	Robert Waggoner
11:30 – 11:40	休息	
11:40 – 12:10	Q & A	羅 那 營運長
12:10 – 13:20	午餐休息	
13:20 – 13:30	開場	許淑芬 秘書長
13:30 – 14:20	從夢瞭解隱蔽的自己 - 榮格夢分析	呂旭亞 博士
14:20 – 14:30	休息	
14:30 – 15:20	未來人：夢-藝術科學家	許添盛 醫師
15:20 – 16:40	午茶點心	
16:40 – 17:00	對談 + Q&A	許淑芬 秘書長



# 講師介紹-《夢與復原力》研究與應用

Seth

學歷: 臺北醫學院畢業

現職:

賽斯文化事業有限公司/發行人、賽斯身心靈診所/院長  
新時代賽斯教育基金會/理事長、賽斯企業管理顧問公司/創辦人  
台灣身心靈全人健康醫學學會/理事長、賽斯數位公司/創辦人  
台灣賽斯取向催眠協會/榮譽理事長

著作:

《疾病不是病:《健康之道》讀書會2》、《自癒力健康法》、  
《身心靈健康的10堂必修課》、《心靈防疫》、《用心醫病》、  
《你可以不生病》、《絕處逢生》、《我愛的人要走》、  
《接納:化解反向對抗的自己》、《許醫師安心處方》、  
《許醫師諮商現場》、《許醫師抗憂鬱處方》、《在孩子心裡飛翔》、  
《不正常也是一種正常》,以及有聲書:《抗癌心法》、《許醫師安心之道》、《親子  
心生活》等等,數十本著作及有聲出版品。

除了正統的醫學背景,最擅長的卻是不用藥的心靈醫病,許醫師鑽研身心靈全人思想十數年,成就卓著。尤其專精於癌症與精神患者的治療領域,並發展出獨門的身心靈整體醫學。為「療癒」開創一條全新的希望之路。

許添盛 醫師  
賽斯身心靈診所院長





# 講師介紹-《夢與復原力》研究與應用

Seth



蔡昌雄 教授

南華大學生死學研究所助理教授

學歷：美國費城天普大學宗教學研究所哲學博士

現職：南華大學生死學研究所助理教授

經歷：

美國天普大學宗教系助教

澳洲南天大學兼任教授

美國羅格斯大學宗教系兼任講師

南華大學佛學研究中心主任

台灣生死輔導學會秘書長、生死學系主任、生死學研究主編、

靈性種子教師、安寧照顧基金會學術委員、佛教大林慈濟醫院安寧專科醫師培訓

計劃顧問、大林慈濟醫院安寧病房主持讀書會多年

研究領域：臨終關懷、生死學、超個人意識、當代禪宗哲學、宗教心理學、詮釋現象學

著作：《生命教育基礎教材》、《悲傷輔導理論與實務自助手冊》、《臨終關懷的全人照顧意涵》、《醫療田野的詮釋現象學研究應用》、《靈性發展》、《禪道美藝中的空性與靈性：兼論「場所」轉換的概念》、《Toward A Ch'an Philosophy of Action : A comparative Review》、《西田的場所哲學與禪的空間覺識》、中英學術論文數十篇，譯著包括《榮格》、《進步的演化》、《神的歷史》（立緒），及《臨終諮商的藝術》（心靈工坊）

【醫事人員教育積分申請中】：西醫師、精神科醫師、家醫科醫師、藥師、護理師、專科護理師、臨床心理師、諮商心理師申請中



# 講師介紹- 《夢與復原力》研究與應用

Seth



呂旭亞 博士  
旭立文教基金會諮商督導

## 學歷：

蘇黎世國際分析心理學院(ISAP)、美國加州整合學院(CIIS)

## 現職：

旭立文教基金會與旭立諮商中心諮商心理師

## 經歷：

淡江大學教育心理與諮商研究所

旭立文教基金會諮商督導

台灣心理治療學會理事

台灣輔導與諮商學會監事

安寧基金會學術委員

## 研究領域：

夢與象徵

榮格分析

表達性藝術治療

婚姻與家族治療

【醫事人員教育積分申請中】：西醫師、精神科醫師、家醫科醫師、藥師、護理師、專科護理師、臨床心理師、諮商心理師申請中



# 講師介紹-《夢與復原力》研究與應用

Seih



**Robert Waggoner**  
清醒夢 作者

學歷：

杜克大學心理學學士

經歷：

「國際夢研究學會」(IASD) 的前主席和活躍成員

《清醒夢交換》(dreaminglucid.com) 線上期刊的共同創辦人和編輯

國際演講家

研究領域：

記錄了一千多個清醒夢

著作：

《清醒夢 通往內在自我的大門》

《清醒夢包 通往內在自我的大門》