

衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號
聯絡人：蔡先生
聯絡電話：02-25220888 分機：594
傳真：02-25220621
電子郵件：jemmy030@hpa.gov.tw

受文者：如正、副本行文單位

發文日期：中華民國114年1月2日
發文字號：國健教字第1130761738號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：臺灣臨床戒菸服務指引及戒菸教戰手冊

主旨：檢送本署出版之「臺灣臨床戒菸服務指引」及「戒菸教戰手冊」，供貴單位留存及共同推廣戒菸服務宣導使用，請查照。

說明：

- 一、旨揭「臺灣臨床戒菸服務指引」及「戒菸教戰手冊」由本署委託台灣家庭醫學醫學會辦理「研修臨床戒菸服務指引及戒菸教戰手冊計畫」，組成跨領域專家小組蒐集國際戒菸服務發展趨勢及實證推行策略，融合我國戒菸服務現況，以系統性文獻回顧、實證醫學及健康識能為基礎編修指引及手冊。
- 二、本次指引改版係依最新臨床實證研究編寫而成，除戒菸基本知識外，亦提供專業醫事人員執行戒菸服務時應對不同情況之專業建議，包括戒菸的心理準備、行為改變策略及藥物輔助療法等，以提升戒菸服務之品質；本次手冊之改版分為成

人篇、青少年篇及家人篇，幫助戒菸者及其家人認識菸害、了解戒菸好處及提供戒菸妙招，助民眾早日擺脫菸癮。

三、請惠予轉知相關醫事機構及所屬會員，檢送少量紙本供貴單位留存及推廣應用，本次改版之指引及手冊將以電子書方式置於本署健康九九網站供戒菸服務醫事人員及民眾瀏覽下載，另相關戒菸衛教單張電子檔亦置於該網站供宣導運用，連結如下：

(一)臺灣臨床戒菸服務指引：

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8788>

(二)戒菸教戰手冊：

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8790>

(三)戒菸衛教單張：

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8791>

(四)戒菸衛教懶人包：

<https://health99.hpa.gov.tw/material/8792>

正本：地方政府衛生局(22縣市)、臺灣介入性心臟血管醫學會、社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會、台灣醫院協會、台灣精神醫學會、台灣腦中風學會、台灣菸害防制暨戒菸衛教學會、台灣腎臟醫學會、台灣胸腔暨重症加護醫學會、台灣神經學學會、台灣家庭醫學醫學會、台灣老人急重症醫學會、中華民國藥劑生公會全國聯合會、中華民國藥師公會全國聯合會、中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國糖尿病學會、中華民國糖尿病衛教學會、中華民國診所協會全國聯合會、中華民國基層醫療協會、中華民國血脂及動脈硬化學會、中華民國心臟學會

副本：