

# 青春不該 EMO一樣

「孩子有煩惱都不跟我說...」

給青少年和父母的  
心理健康成長指南

你家的孩子，生活「鬱」到瓶頸了嗎？  
孩子不和你分享也不知道該如何陪伴...

快上網搜尋

**〔青春不該EMO一樣 - 青少年心理健康成長指南〕**

一堂免費的線上課程，  
從成績、戀愛、志向、人際四大主題開始，  
做你陪伴孩子們勇闖青春期的成長秘笈！

「這麼早談戀愛好嗎？」

「為什麼孩子越大越不快樂？」

給你孩子的  
必修課



爸爸媽媽的  
先修課



上架於課程平台 Hahow

