

114 年度宜蘭地區災難心理衛生教育訓練

壹、前言：

臺灣是災害的風險地區且近年來經歷多次大型災難事故，宜蘭縣於 107 年開始先後經歷 1021 普悠瑪事件、1001 南方澳跨海大橋斷裂事件、0402 臺鐵第 408 次太魯閣列車出軌事件、COVID-19 本土疫情大爆發，及 112 年的 1024 蘇花公路新澳隧道事件與 1105 太平山遊覽車等事件。

災難發生後，人們可能遭逢失落經驗及由其衍生之強烈情緒與壓力，為減緩人們經歷創傷事件後所引發的不適感，透過心理急救（Psychological First Aid）介入策略的八個核心行動：接觸與允諾協助（contact & engagement）、安全與安適（safety & comfort）、協助穩定（stabilization）、蒐集訊息—當前需求與關注（information gathering: current needs & concerns）、實用性協助（practical assistance）、連結社會支持（connection with social supports）、有關因應的資訊（information on coping）及和協同服務連結（linkage with collaborative services），提供人們心理支持及減緩心理衝擊，協助其運用自身資源，進一步提升心理彈性與韌性。

為整合本縣現有之災難心理衛生服務資源，加強辦理災難心理衛生教育課程，提升對於災難心理衛生工作之準備與計畫，以利實務工作之執行。

貳、目標：

- 一、透過「認識心理急救（PFA）：概念介紹及實務準備」主題，提升災難心理衛生專業人員之緊急心理介入知能。
- 二、透過「災難發生後的心理介入—經驗分享」專題演講，傳承災難心理衛生工作之重要經驗，使災難心理衛生專業人員能於災難現場提供適切之心理支持及協助。

三、藉由心理急救、災難心理衛生工作的實務經驗分享，加強本縣災難心理衛生專業人員之實務能力及相關知能。

四、建立本縣災難專業人才資料庫。

參、計畫內容：

一、主辦單位：宜蘭縣政府衛生局。

二、活動時間：114年3月21日（星期五）9：00-16：30。

三、活動地點：宜蘭縣政府衛生局健康大樓4樓第三會議室（宜蘭市健康路2段2-2號）

四、參與對象：本縣各醫療院所相關人員、12鄉鎮市衛生所、警政單位、消防單位、教育單位、社政單位、勞政單位、民政單位、陸軍蘭陽地區指揮部及志工團隊（慈濟基金會、宜蘭張老師中心、社團法人宜蘭縣生命線協會、世界展望會、法鼓山社福基金會、宜蘭靈糧堂、社福館志工團、佛光山蘭陽別院等），共80人。

五、活動議程：

時間	內容	授課講師
09：00-09：20	報到	
09：20-09：30	長官致詞	宜蘭縣政府衛生局
09：30-10：20	認識心理急救(PFA)：概念介紹及實務準備	沐慕身心診所/ 白欣宜臨床心理師
10：20-10：30	休息時間	
10：30-12：00	認識心理急救(PFA)：概念介紹及實務準備	沐慕身心診所/ 白欣宜臨床心理師
12：00-13：00	午餐時間	
13：00-14：30	認識心理急救(PFA)：概念介紹及實務準備	沐慕身心診所/ 白欣宜臨床心理師
14：30-14：40	休息時間	
14：40-16：10	災難發生後的心理介入—經驗分享	沐慕身心診所/

		白欣宜臨床心理師
16：10-16：30	課後測驗及滿意度調查	
16：30~	賦歸	

六、講師介紹：

白欣宜臨床心理師：

(一)現任：

- 1.沐慕身心診所臨床心理師
- 2.開馨診所臨床心理師

(二)經歷：

- 1.臺北市立聯合醫院松德院區臨床心理師
- 2.彰濱秀傳紀念醫院臨床心理師

肆、報名方式：

一、採線上報名方式，或掃 QR Code：<https://reurl.cc/zpEo66>



二、報名日期：自即日起至 114 年 2 月 20 日（星期四）17 時止，若額滿將提前截止報名。

三、聯絡方式：陳小姐 03-9322634 轉分機 1420。

四、本課程將申請護理師、諮商心理師、社會工作師繼續教育積分及公務人員學習時數。臨床心理師、職能治療師於活動一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

五、因名額有限，為不影響他人權益，需親自全程參與，並完成簽到退者，才可登錄學分。

六、請做好自身防疫防護工作，若有感冒症狀、身體不適之情形，請配戴口罩與會。